



「ひと」と「こと」と「まち」を繋ぎ支えあえる「みらい」を創る
～誰もが自分らしく生きていけるとこよりも温かな地域へ～



リハビリテーション部 制作

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆さまには健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年大きなニュースとしては、12月2日より健康保険証が新規発行されなくなり、本格的にマイナ保険証への移行が開始されました。マイナ保険証の使用により、初めて受診する医療機関でも診療情報や薬剤情報の記録を医師に共有できるようになるため、より安心して適切な医療が受けられるようになります。

システム化の遅れていた医療業界もデジタル変革期が訪れています。

当院も時代の変化をしっかりと見据え、患者様へのサービスの質向上のためシステム化に取り組んでいます。

微力ながら職員一同、同じ方向を向いて1人1人の得意や強みを活かして日々精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

最後に、今年が皆さまにとりまして幸多い年になりますよう祈念しまして年頭のご挨拶といたします。どうぞ今年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようこころよりお願い申し上げます。

病院長 蓮尾春高

フレイル健康教室を行いました

講師を担当したりハビリ職員



9月10日・10月8日 ふれあい館三国

理学療法士 岡元

三国カフェの中のイベントの1つとして9月10日と10月8日にフレイル健康教室をさせていただきました。足腰のトレーニングや頭と体を同時に使うコグニサイズを行いました。両日とも20名以上の方がご参加くださり、みんなでワイワイと楽しみながらトレーニングをすることができました。ご自宅でもできる運動をご紹介させていただきましたので、ぜひご自宅で運動を続けていただければと思います。今回の教室が2024年の最後の教室でした。今年も小郡市内のコミュニティセンターでたくさんみなさんと運動ができて大変よかったです。2025年も引き続き開催されると思いますので、行ったことがない方もぜひご参加ください。



12月12日 溝上薬局小郡店

言語聴覚士 御手洗

12月12日、溝上薬局小郡店にてオーラルフレイル(口腔機能)の健康教室を行いました。今回は、参加された方の口腔機能の状態の確認と、機能改善トレーニングの紹介を行いました。口腔機能の確認では質問紙を使った日常生活のお悩みに関するチェックとガムを使った咀嚼力の測定を行いました。その後口腔機能の向上に効果的な口周りの筋力や発声、飲み込みのトレーニングを行いました。オーラルフレイルはフレイルの前段階で起こると言われています。これからも健康教室を通じて地域の方々の健康を保つお手伝いができればと考えています。



消防訓練

11月23日に消防訓練を行いました。1階にある厨房からの火事を想定した避難訓練と消火器訓練を行いました。避難訓練では、有事の際に備え患者さんの安全な避難誘導や院内アナウンス方法の確認を行いました。消火器訓練では消火器の安全な使用方法や、逆に危険な使用方法を教わりました。水の入った消火器を使用し、実際の使用手順や重さなどを体感しました。患者さん、家族さん、職員全員の命を守るためにどのように動けばいいのかを改めて考えられる機会となりました。



展示スペース



【紅葉 10/1~11/12】



【クリスマス 11/13~12/26】



クリスマス

クリスマスは、12月25日のイエス・キリストの降誕を祝うキリスト教の祝祭日。24日の聖夜(クリスマス・イヴ)には、教会で壮厳な聖夜ミサが行われます。キリスト教圏では、クリスマスならではの祝いのお祝いの伝統や風習があり、日本にも伝わって定着しました。ただ、日本では宗教的な意味合いは薄れ、プレゼントを交換し、料理やケーキをおいしく食べ、家族や恋人が楽しく過ごすイベントとなっています。

12月24日
クリスマスメニュー

- ・食パン
- ・ミートローフ
- ・付け合わせ
- ・コンソメスープ
- ・クリスマスケーキ



◆ サンタクロースの由来

サンタクロースは、19世紀にアメリカの神学者、クレメント・クラーク・ムーアが子どもたちに作った詩から生まれました。その詩の中で、4世紀ごろ実在したキリスト教の司祭・聖ニコラウスは、8頭のトナカイが引くソリに乗ってやってきて、家の煙突から入り、くつ下にプレゼントを詰めて帰って行きます。この聖ニコラウスのイメージが、プレゼントを配る「サンタさん」となり、やがて全世界へと広まりました。



1月7日
七草粥メニュー

- ・七草粥
- ・豚肉となすの豆板醤炒め
- ・小松菜の和え物
- ・フルーツ(白桃)



七草がゆ



1月7日に「春の七草」と呼ばれる7種類の野草を炊きこんだおかゆを食べると、その1年、病気になるまいといわれます。旧暦の新年は現在の2月頃で、野山に新芽が出る季節。七草がゆは、その強い生命力をとり込む意味がありました。実際、春の七草は滋養に富むものばかり。お正月のごちそうで疲れた胃を休め、青菜の少ない冬に栄養補給をする効用があります。

◆ 春の七草の由来

セリ……… 競り勝つ
ナスナ……… 撫でて汚れを除く(別名べんべん草)



ゴギョウ… 仏様の体
ハコベラ……… 繁栄がはびこる
ホトケノザ… 仏様が座る場所
スズナ……… 神を呼ぶ鈴
スズシロ……… 汚れなき精白



津古ふるさと会ボランティア活動について

10月13日 花壇の草取り

種植えをし開花したコスモスやケイトウの花壇の草取りを行いました。今年のコスモスはきれいに開花したので道行く人たちが写真を撮ってくれていました。



11月4日 環境美化活動と鯉の放流

11月4日に宝珠川の美化活動と鯉の放流イベントに参加しました。当法人の有料老人ホームまどいとハーモニー聖和の入居者とスタッフも参加させていただきました。子供たちも多く参加していたので、異世代の方々と交流し若いパワーと癒しをいただけました。



12月8日 チューリップの植え付け

来春に向けてチューリップの種植えを行いました。去年は4月上旬に色鮮やかに咲いていたので、今年も寒い冬を乗り越えて綺麗に花開いてくれることを願います。



地域のお知らせ 1月下旬～3月

黒岩稲荷神社 初午祭

開催日：2025年2月6日(木)
場所：黒岩稲荷神社 小郡市三沢1791



毎年2月の初午の日に、五穀豊穡や商売繁盛を祈るお祭り。神事のほか、ひょっこり奉納・振る舞いぜんざい、縁起物や御守り・火除けの印として燈真(とうしん)などの販売が行われます。御朱印は、当日のみ書き置きと手書きにて対応されます。(8時～14時頃まで)

- ・午前10時～ 神事
- ・午前11時～ ひょっこり奉納

小郡市観光協会

イベント情報の詳細は、右記の二次元コードからご覧ください。Instagramでも情報発信中です。
☎0942-72-4008



ふれあい館三国 地域行事

「みにくカフェ(12月開催)」の様子



1月～3月の行事

- ★ふれあい館講座(開催場所 ふれあい館三国)
【庭園料理体験】実施日：1月21日(火) 10時～12時
【歴史講座】実施日：1月30日(木) 14時～16時
【パズラカクキング】実施日：1月25日、2月22日(土)
- ★三国カフェ(毎月第2火曜日10時～15時開催)
実施日：1月14日、3月11日(火)
開催場所：ふれあい館三国
- ★防災講習会(防災無線訓練)
実施日：1月26日(日) 9時30分～12時
開催場所：ふれあい館三国
- ★ベタンク大会
実施日：2月9日(日) 8時30分～
開催場所：三国小学校 体育館
- ★環境講演会
実施日：2月15日(土) 10時～
開催場所：ふれあい館三国

ふれあい館三国

イベント情報は随時ホームページにアップしておりますのでご興味のある方はご覧ください。
☎0942-75-3392



のぞみがおか生楽館

地域の方の憩いの場・交流の場
「ほっとプレイス」
毎週水曜日10:00～11:30
健康講話、お菓子づくり、折紙あそびなど予定しています
お気軽にお越しください。



- ★ちいき健康ウォーキング(9:30～11:30)
1月23日(木)ワクワク三国の古墳巡り
2月20日(木)三沢日吉神社詣り
- ★<料理教室>冬のあったかおうちご飯
2月1日(土)10:00～12:30
- ★クラフト小物づくり
3月7日・21日(金)10:00～11:30(予定)

地域情報

- ★レクリエーション大会 2/9 (日)
- ★グラウンドゴルフ大会 3/16 (日)

のぞみがおか生楽館

他にも楽しいイベントをたくさん用意しております。ぜひお越しください。
☎0942-75-6607



※2024年12月時点の情報です。イベントは変更になる可能性がありますのでご了承ください。

一 外来診療担当医表 一

令和7年1月現在

診察時間		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00～12:30)	1診	森田		蓮尾	森田	丸尾 (循環器科) (福大筑紫病院)	藤本
	2診	古野	古野	森田	古野	古野	森田
	3診		吉峯		坂本 (整形外科) (福大筑紫病院)	藤本	
午後 (13:30～17:00)		河野	藤本	藤本	森田	山田	ローテーション による交代制 ※詳細な検査は 実施していません
					坂本 (整形外科) (福大筑紫病院)	丸尾 (循環器科) (福大筑紫病院)	

診療科目	内科/胃腸科/呼吸器科/循環器科/リハビリテーション科
診療時間	月曜～土曜 9:00～12:30 13:30～17:00
休診日	日曜および祝祭日、年末年始(12/31～1/3)
関連部門	居宅介護支援事業所 聖和ケアプランサービス 訪問介護せいわ 聖和訪問看護ステーション

HPも
随時更新中!!



医療法人せいわ会
聖和記念病院

〒838-0102 福岡県小郡市津古1470-1
TEL 0942-75-1230 FAX 0942-75-7516
せいわ会HP <https://www.seiwa-kai.com>

本誌に掲載されている患者さんのお写真は、ご本人・ご家族より承諾を得ております。

