



～誰もが自分らしく生きていけるどこよりも温かな地域へ～



写真提供：のぞみがおか生楽館ベストショット写真展  
撮影場所：花立山

## 展示スペース

リハビリテーション部と当院患者様で共同制作した作品を展示しています

### 患者さん制作の 花火大会・夏祭り展示

7月10日～8月31日

入院患者様が制作した花火を展示しました。  
みなさん思い思いの花火を作っていただき、  
聖和の夜空が色鮮やかに輝きました。



### せいわファームの 実りの秋

9月1日～9月30日

ぶどうの実入院患者様がトイレトペーパーの芯を使って制作しました。  
たくさん実るぶどうと柿と新米で秋の訪れを感じる作品になりました。





# 聖和記念病院31期の表彰者インタビュー

地域連携相談室  
医療ソーシャルワーカー 廣戸

## 行動規範賞



### 行動規範賞を受賞していかがでしたか？

この度はこのような賞を頂きありがとうございます。日頃よりお世話になっている皆様のお陰です。今後も感謝の気持ちを忘れずに貢献出来るように業務に励み邁進してまいります。

### 業務をするうえで大事にしていることや心がけていることは何ですか？

地域連携相談室は当院の窓口役割も担っています。お気軽にお声掛けやご相談をしていただけるように、患者様やご家族の気持ちに寄り添い、何事も多様な視点を持つように心がけて日々の業務に努めています。また他部署や他機関との連携も大事にしています。

### 今後の目標や挑戦したいことがあれば教えてください。

上記の内容と重なりますが、何かあれば私たち地域連携相談室にお声かけいただき、「相談して良かった」と思っていただけ対応を地域連携相談室一同で努めていきます。今回の表彰に甘んじることなく、今後も自己研鑽や32期の目標達成に向けて頑張っていきたいです。

### 一言あればお願いします。

皆様、日々お忙しいかと思いますが、まだまだ暑く、季節の変わり目でもあります。体調に気をつけて、時には休息も取られ、心身を大切にされて下さい。

2階南病棟  
看護師 棚町

## 行動規範賞



### 行動規範賞を受賞していかがでしたか？

認知症の高齢者は年々増加していき質の高いケアが重要になっていく中で、認知症ケアの研修に参加することができとても良い経験になりました。この学びを日々の患者様のケアに活かしていきたいです。

### 業務をするうえで大事にしていることや心がけていることは何ですか？

患者様の希望をできる限り優先することを意識しています。また看護業務は毎日変化の大きい仕事なので、自分なりに優先順位を考えて業務をするように心がけています。

### 今後の目標や挑戦したいことがあれば教えてください。

高齢者の疾患・特徴の知識を深め、看護に活かしていきたいです。個々に合わせたケアができるよう努めていきたいと思えます。

### 一言あればお願いします。

病棟で頑張っています。今後ともよろしくお願いたします。

外来  
看護師 成松

## 行動規範賞



### 行動規範賞を受賞していかがでしたか？

正直びっくりしました。家族とは上司の推薦文書が素晴らしいのかもしれないと話をしていました。とてもありがたいです。

### 業務をするうえで大事にしていることや心がけていることは何ですか？

受診される患者様、また入院される患者様の安心安全に努め、ご本人のお気持ちに耳を傾けてできるだけご希望に沿えるような対応を心がけています。

### 今後の目標や挑戦したいことがあれば教えてください。

仕事のことでないのですが、自宅に菜園があり今まで育てたことがないズッキーニや根菜類の栽培にチャレンジしたいです。

### 一言あればお願いします。

当院に入職して17年以上になりますが、外来勤務一筋で頑張っています。チームワークはばっちりです。

2階西病棟  
安岡、森川、久保、百田

## 変化対応賞



代表：看護師 安岡

### 変化対応賞を受賞していかがでしたか？

私は認知症ケア委員を務めており、その上での受賞だと何っております。認知症ケアは一人ではできないのではなくスタッフの皆さんのご協力があってこそだと思っています。本当にありがとうございます。

### 業務をするうえで大事にしていることや心がけていることは何ですか？

業務に流れずに患者さんのために考えることと、忙しい時にこそ落ち着いて行動することを心がけています。

### 今後の目標や挑戦したいことがあれば教えてください。

認知症の方は自分の気持ちを表現することができにくくなりますが、行動には必ず理由があります。それを考えて支えていくのが看護師の役割だと思っています。今後もみなさんと一緒にケアを行っていきたくです。

### 一言あればお願いします。

今後ともよろしくお願いたします。



# フレイル健康教室

理学療法士 岡元

7月9日 ふれあい館三国

フレイルについての講義とコグニサイズを行いました。コグニサイズでは、童謡を歌いながら体を使う運動を行いました。

8月28日 くろつち会館

くろつち会館では今期最後の教室だったので身体測定を行い、今期最初の測定結果と筋力量の変化を比べました。参加されている方は問題ない方が多かったですが、知らず知らずのうちに筋力が低下していることが多いので、日々のちょっとした運動を心がけてもらうようお話をしました。

9月10日 ふれあい館三国

参加された方は元気な方が多かったので、フレイルについての講義とスクワットや足上げなどの負荷の高い運動を行いました。運動を自宅で継続することは難しいので、今後も健康教室などのイベントに参加して運動によるフレイル予防を続けていただきたいと思います。



言語聴覚士 御手洗

7月24日 くろつち会館

お口のフレイル予防についての健康教室を行いました。ガムを使って咀嚼力のチェックや息を吐いて肺活量のチェック、唾液を飲む回数や滑舌のチェックを行い、お口の健康状態の確認を行いました。参加された方からは、「唾液量や食事での頭の疲れが気になっていたけど相談できる場所がわからなかったので参加できてよかった」という感想をいただきました。



## 食欲の秋

秋は空気が乾燥し、1日の寒暖差が大きくなるため体調を崩しやすくなります。「食欲の秋」とも言われるように、秋には免疫力を高め、疲労回復や乾燥対策に効果が期待できる栄養豊富な食材がたくさんあります。ここでしっかりと体力をつけて、これからやってくる寒い冬を乗り越えましょう。

この時期に出回る新米を、おいしいレンピで、よりおいしく!

《栗とさつまいもの炊き込みご飯》材料(4人分)

米 ..... 3合  
栗 ..... 300g  
さつまいも(中) ..... 1/2本  
鶏胸肉 ..... 1枚  
バター ..... 20g  
いり黒ごま ..... 適量  
A(しょうゆ、酒各小さじ1、塩少々)

- ① 米はといでザルに上げる。
- ② 栗は熱湯につけて、手で触れるくらいになるまで冷まし、鬼皮と洗皮をむく。さつまいもは7~8mm厚さの輪切りにし、ともに水をつけておく。
- ③ 鶏胸肉はそぎ切りにし、Aをからめておく。
- ④ ①を炊飯器に移し、目盛りまで水を入れて塩小さじ1を加え、軽くまぜる。具を③→②の順にのせ、普通に炊く。
- ⑤ 炊き上がったたらさっくりとまぜ、バターを入れてとかし、黒ごまを散らす。

## 津古ふるさと会活動

7月7日 花壇・県道播種地の草取り作業

県道沿いの花壇にコスモスを植える準備として除草や整備を行いました。

8月4日 県道播種地・休耕畑のコスモス種蒔き

県道沿いの花壇と休耕畑にコスモスの種を植えました。

9月8日 宝珠川の河川敷の整備

コスモスの花壇の整備や宝珠川の河川敷の草刈り・整備を行いました。

※聖和記念病院は「津古ふるさと会」の活動に参加しています。



# 地域行事のお知らせ

(令和6年10月下旬～12月)

## 小郡市内の紅葉スポット

※見頃は11月下旬ころまで。  
ぜひ散策してみてください。



上記の写真は、津古八龍神社。  
落雷の被害にあっても見事に紅葉する  
銀杏の木は、樹齢300年以上と推定されて  
います。

### ★その他、主な紅葉スポット

城山公園(モミジ、イチョウ、メタセコイア)  
如意輪寺、黒岩稲荷神社(モミジ)  
七女神社、小郡日吉神社(イチョウ)

### 小郡市観光協会

イベント情報の詳細は、右記の  
二次元コードからご覧ください。  
Instagramでも情報発信中です。

問 ☎0942-72-4008



## ふれあい館三国



- ★ 三国カフェ (毎月第2火曜日10時～15時開催)  
実施日:11月12日、12月10日(火)  
開催場所:ふれあい館三国
- ★ みくに秋祭り  
実施日:10月19日(土)11時～15時30分  
開催場所:三国小学校グラウンド
- ★ 健康コンサート  
実施日:10月27日(日)14時～16時  
開催場所:ふれあい館三国
- ★ 親善交流ソフトボール大会  
実施日:11月4日(月)8時～  
開催場所:小郡運動公園 多目的広場
- ★ ふれあい館三国 サークル発表会  
実施日:11月16日(土)～17日(日)  
開催場所:ふれあい館三国

### ふれあい館三国

イベント情報は随時ホーム  
ページにアップしておりますので  
ご興味のある方はご覧ください。

問 ☎0942-75-3392



## のぞみがおか生楽館



### 生楽館講座

- ★ ちいき健康ウォーキング 11月～2月第3木曜日
  - ★ 50代から本気で始める介護の備え 11月29日(金)
  - ★ バス研修(自衛隊見学) 12月5日(木)
- ### ちいき情報
- ★ 地域文化祭 10月20日(日)
  - ★ 勝負城公園紅葉ライトアップ 11月下旬の土日

### のぞみがおか生楽館

他にも楽しいイベントを  
たくさん用意しております。  
ぜひお越しください。

問 ☎0942-75-6607



## 一 外来診療担当医表 一

令和6年9月1日

診察時間		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00～12:30)	1診	森田		蓮尾	森田	丸尾 (循環器科) (福大筑紫病院)	藤本
	2診	古野	古野	森田	古野	古野	森田
	3診		吉峯		坂本 (整形外科) (福大筑紫病院)	藤本	
午後 (13:30～17:00)		河野	藤本	藤本	森田	山田	ローテーション による交代制  ※詳細な検査は 実施していません
					坂本 (整形外科) (福大筑紫病院)	丸尾 (循環器科) (福大筑紫病院)	

診療科目	内科/胃腸科/呼吸器科/循環器科/リハビリテーション科
診療時間	月曜～土曜 9:00～12:30 13:30～17:00
休診日	日曜および祝祭日、年末年始(12/31～1/3)
関連部門	居宅介護支援事業所 聖和ケアプランサービス 訪問介護せいわ 聖和訪問看護ステーション

HPも  
随時更新中!!



医療法人せいわ会  
**聖和記念病院**

〒838-0102 福岡県小郡市津古1470-1  
TEL 0942-75-1230 FAX 0942-75-7516  
せいわ会HP <https://www.seiwa-kai.com>

本誌に掲載されている患者さんのお写真は、ご本人・ご家族より承諾を得ております。

