通所リハビリテーション（デイケア）とは

通所リハビリテーション（デイケア）は、心身の機能維持や体力増強、日常生活の自立支援を目的として、リハビリテーション・入浴・食事・レクリエーションなど、日帰りでご利用いただけるサービスです。

サービスを通じて、皆様の健康や体力の維持を図り、ご家庭での生活を支援させて頂いております。

介護保険の要介護・要支援認定を受けている方が対象のサービスです。

リハビリプログラム

理学療法士・作業療法士等の有資格者と様々なリハビリ機器を充実させ、個々のご利用者様に適したプログラムを作成し、機能訓練・動作訓練・作業活動等のリハビリテーションを提供いたします。必要に応じてリハビリスタッフが自宅を訪問し、生活環境に合ったリハビリの提供も行っています。

また、「InBody」という機械を導入し、体内組織を調べてリハビリに反映させています。

リハビリ実施時間以外は、事業所内で過ごしていただく中でご利用者様自身の機能を活かした介助を行い、心身機能の維持・向上が図れるようお手伝いいたします。

ご利用者様の状態や生活環境合わせたリハビリを提供しています。

InBody

取り組み＆施設紹介

デイケアでは、リハビリ以外に麻雀や手芸などの趣味活動を行っています。また、作業療法の取り組みとして、エコクラフトなどの手先を使った訓練も行っています。リハビリ以外の時間も集団体操や生活動作などでしっかり訓練しています。

機能訓練室

筋力訓練ができる機械が５種類と、痛みの緩和を図る物理療法が６種類があります。

デイルーム

リハビリ実施時間以外でも、皆様で一緒に介護予防体操をしています。

大浴場＆機械浴

職員が付き添ってご案内します。一般浴槽が難しい方は、機械浴槽の準備もございます。ご利用者様の状態に合わせた入浴サービスを提供しております。

1日の流れ

ご自宅まで送迎を行っています。来所していただいて、リハビリや入浴などのサービスを受けることができます。短時間のご利用の方については、半日のご利用となります。
（昼食や入浴の提供はありません）

9:20	10:00	12:00	13:00	14:00	15:00	15:49
健康チェック	入浴 リハビリ	昼食	リハビリ 趣味活動	介護予防体操	おやつ	送迎

料金案内

※ 1割負担の場合

1日型	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
9:20～15:49	935円	1,082円	1,226円	1,398円	1,565円

短時間	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
10:50～12:49 13:50～15:49	518円	551円	584円	616円	652円

要支援（月額）	要支援1	要支援2
1月あたり	2,571円	4,718円

昼食代
570円

※おおよそ1日あたりの利用料金になります。詳しくは、お問い合わせください。

R6.4.1作成