

ハーモニーだより 夏号

介護老人保健施設 ハーモニー聖和
〒818-0032
筑紫野市大字西小田 991-3
TEL (092) 927-1811
URL <http://www.seiwa-kai.com>
平成 24 年 7 月 10 日発行

家族ふれあい会



6月24日(日)1階デイルームにて家族ふれあい会を開催致しました。

今回のテーマは『認知症～こんな時どうしたらいいの?』ご家族の皆様よりご要望が多かった認知症についてとりあげさせていただきました。認知症についての基礎知識や認知症状のある高齢者への対応方法などをビデオで見てください、その後、ご家族様と職員による座談会を行いました。ご自宅でお困りのこと、ハーモニー聖和でどのように過ごしているかなど多くのご質問が飛び交うなど貴重な意見交換の場となりました。

今回も多くの皆様にご参加いただきまして、誠にありがとうございました。



アンケートの集計内容

アンケートにお答えいただいた皆様方、誠にありがとうございました。(回収: 33件)

- I. 全体の時間について ①長い 1件 ②普通 28件 ③短い 3件
- II. 内容について ①わかりやすかった 32件 ②わかりにくかった 0件
- III. 職員の対応 ①良かった 29件 ②普通 4件 ③悪かった 0件

IV 今後の「家族ふれあい会」での内容として希望するもの

- ・ 車椅子の操作について 3件 ・ 更衣について 7件 ・ 車椅子への移乗動作について 7件

V. その他のご意見

- ・ 座談会は他の方の意見も聞けて良かったです。
- ・ 詳しく話して貰って職員さんに対する考えが変わりました。

等のご意見をいただきました。今回のアンケートを元に今後も検討させていただき、よりよい会にしていきたいと思っております。

せいわデイサービスセンター日和では5月上旬に藤の花見に行きました。ハーモニー聖和から徒歩3分の場所にある藤棚を毎年見学させていただいています。

今年も甘い香りを漂わせて、紫と白の2色が鮮やかに咲き誇っていました。紫と白では香りに違いがあるか確かめてみよう！ということになり比べてみると、紫色は優しく甘い香りで、白色は香りが強いことがわかりました。きれいなお花をのんびりと眺めながら、皆様と楽しい時間を共に過ごすことが出来ました。



日和 行事報告

5月15日には瓦そばパーティーに初挑戦しました。

ご利用者の皆様から「瓦はどうするかね？」とご心配いただきましたが、ホットプレートを使用することをご説明すると「そげんせんと、瓦を屋根から取って来ないかんもんね。屋根から取ったら雨漏りするけん、いかんね。」と言われ、大笑いしました。ボリューム満点の瓦そばならぬ、プレートそばが出来上がり、美味しく頂きました。



祝 百歳



通所リハビリテーションをご利用いただいております堀澄子様が4月1日で100歳のお誕生日を迎えられ、4月18日に開催致しましたお誕生日会ではお祝いにお花を贈らせて頂きました。

堀様はご利用時、特に入浴を楽しみにされており、とても気持ちよさそうな表情で入浴されています。堀様の元気なお顔を拝見させて頂くことで私共職員はたくさんの『元気』と『幸せ』を分けて貰っております。これからも益々お元気でいてください！

熱中症に注意!

脱水症状とは・・・?

人間の体内における水分含量は、成人で体重の60%、高齢者
体内水分の収支バランス 80%までになります。

脱水症状は大量の汗をかいたとき、発熱、下痢、嘔吐などで体内の水分が失われたときに水分補給が少ない場合に起こります。

水分補給をする際は単純に水分を補うだけでなく、それにプラスして、カリウムやナトリウムなどの電解質も補う必要があります。これから夏真っ盛り、こまめな水分補給を心掛けましょう！

1日に必要な水分量は2.5リットル。

【1日の水分排出量】・・・

尿による排出・・・1.5リットル

便による排出・・・0.9リットル

生理的に失われる水分・・・0.1リットル

【1日の水分摂取量】・・・

食品に含まれる水分・・・1.0リットル程度

飲み物での摂取水分・・・1.2リットル程度

体内での代謝・・・0.3リットル程度

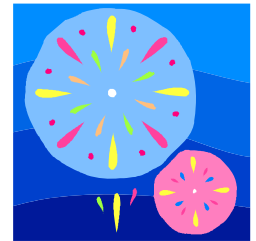
症状と欠乏率

※体内から水分が何%失われた時の症状

- ・のどが渇く・・・1%
- ・食欲の減退・・・2%
- ・疲労・嘔吐・・・4%
- ・頭痛・体温上昇・・・6%
- ・失神・腎機能不全・・・10%
- ・目の前が暗くなる・舌のしびれ・・・15%
- ・生命の危機・・・20%以上

今年も毎年恒例となっております夏祭りを開催致します。今年は昨年オープンしたユニット棟夏祭りも開催致します。

ご利用者様、ご家族様に楽しんで頂ける様、職員一同、精一杯頑張りたいと思います。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



第17回 ハーモニー聖和夏祭り

ユニット夏祭り

日時 7月14日(土)

11時~13時

場所 ユニット棟1階駐車場

- 内容
- ・スイカ割り大会
 - ・歌
 - ・盆踊り
 - ・職員による出し物など

通所夏祭り

日時 7月21日(土)

12時~14時30分

場所 1階通所ホール

- 内容
- ・セタボンゴ-オーケストラ
 - ・ひょっこ踊り
 - ・職員による出し物
 - ・露店など



広報担当より行事等のお知らせ

◇医療法人せいわ会のホームページを公開しています。機会がありましたら、ぜひご覧くださいませようをお願いいたします。

URL <http://www.seiwa-kai.com>

◇ご意見・ご要望等がございましたら、1階エレベーター前の「よろず相談箱」または nakashima@seiwa-kai.com (施設長 中島譲治宛) 迄お願いいたします。

次回発行は10月10日を予定しています。

7月	夏祭り
8月	
9月	敬老会