

# ハーモニーだより

## 夏号

介護老人保健施設 ハーモニー聖和  
〒818-0032  
筑紫野市大字西小田 991-3  
TEL (092) 927-1811  
平成 23 年 7 月 10 日発行



## 家族ふれあい会



6月26日(日)に第25回家族ふれあい会が開催しました。

今回はファミリー歯科の江田智香子氏を講師としてお迎えし、『口腔ケアの必要性』についてお話をして頂きました。

歯周病で歯が動く、味がわかりにくい、固い物が食べにくい、義歯が合っていない等の様々な口に関する問題に対しての対処法をわかりやすく説明され、皆様も熱心にお聞きになっていらっしゃいました。また最後に食機能を改善する口腔体操、唾液線マッサージを職員とともに御家族の方々にも実践して頂きました。

今回の家族ふれあい会はいかがだったでしょうか。今後ご利用者様、ご家族様とのふれあいを大切にし、有益な会が開催出来るよう職員一同考えております。



### 御家族様からの質問

問い 歯間ブラシは毎日してもいいのか？

答え 毎日して頂いて問題ありません。夜に行うだけでも無理なく十分な効果は得られると思います。

問い 歯間ブラシで口腔ケアを行うと歯間が広がっているように感じるが問題ないのでしょうか？

答え 歯周病の進行が考えられます。歯間をくっつけ、狭くすることも出来ますのでかかりつけの歯科でご相談下さい。



# 春のドライブ



5月17日・26日に療養棟では恒例となった大刀洗公園へのドライブ・散策を予定していましたが、残念ながら両日ともに天候に恵まれず、室内での風船バレー・カラオケ・紙芝居等のレクリエーション大会となりました。風船バレーでは皆様、体を乗り出しながらボールに向かって“それ”“こっち”と大きな掛け声でボールを打ち返していました。昼食は皆様にテーブルを囲み楽しみにしていたお弁当を頂きました。いつもと違った雰囲気での昼食で「お弁当は美味しいね！」と笑顔と会話の絶えない食事の時間でした。

これからも、少しでも多くのご入所者様に喜んで頂けるような行事を考え職員一同、頑張っていきたいと考えております。



# 寿司バイキング



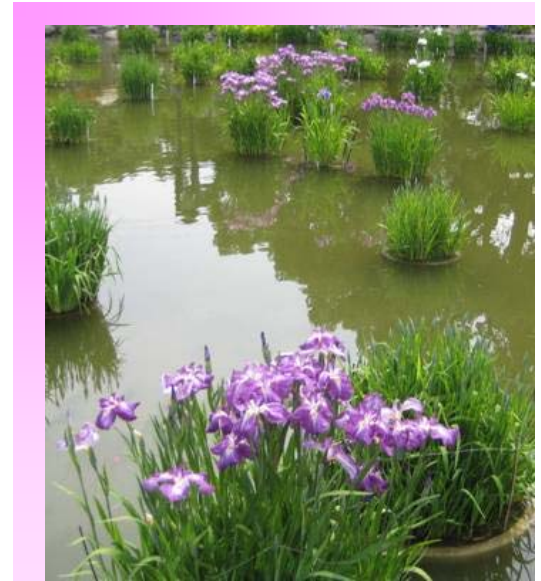
4月26日に、通所リハビリ、通所介護の利用者様に寿司バイキングを開催しました。巻き寿司6種類に握り寿司3種類を利用者様の目の前で握って、更にサーモンをバーナーで炙る光景に「凄いな」「美味しそう」等の歓声の声が上がりました。いつもとは違った食事の時間を楽しん頂いたのではないのでしょうか。



# 花菖蒲

グループホームおもやいでは、春の“桃の節句”に引き続き5月5日に“端午の節句”を開催し、皆様に新聞紙で手作りの兜を作り、記念撮影では満面の笑みでハイポーズ。

また6月6日、初夏の爽やかな日に太宰府天満宮の花菖蒲を見学に行きました。太宰府の菖蒲池の花は見頃を迎え、とても綺麗に咲いていました。お茶処にて花菖蒲を鑑賞しながらの梅ヶ枝餅と梅茶も絶品でした。



# 藤の花見



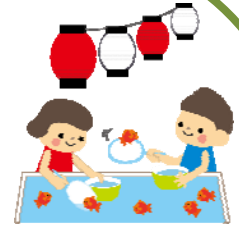
せいわデイサービスセンター日和では、5月に筑前町の指定天然記念物「上高場の大藤」を見に行きました。この大藤は樹齢百数十年と言われており、根回りが3m、棚面積が約300㎡、花房が1~2mにもなるそうです。この見事な大藤を見て「来て良かったね」「幹も立派やね」と皆様感動しておられました。大藤の甘い香りに酔いしれたひと時でした。



## 豆知識

日本において藤といわれるものは、ノダフジが多く、エンドウやスイトピーと同じマメ科だそうです。ノダフジの蔓は他の木に「右巻き」に巻きつき、山藤は「左巻き」に巻きつくそうです。

# 第16回 ハーモニー聖和 夏祭り



今年も毎年恒例の夏祭りを開催致します。例年よりも少し早めの7月の開催になっております。

ご利用者様、ご家族様に楽しんで頂ける様、職員一同、精一杯頑張りたいと思います。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



## 通所 夏祭り



日時 7月16日(土) 12:00 ~ 14:30

場所 通所リハビリルーム

内容 人和太鼓(とわだいこ)・ひよっとこ踊り・職員出し物・盆踊り

露店 焼き鳥・焼きそば・揚げタコ焼き・枝豆・たいやき  
アメリカンドッグ・茶そば・飲み物等



日時 7月17日(日) 10:00 ~ 13:00

## 入所 夏祭り



場所 通所リハビリルーム

内容 ソーラン節・職員によるダンス・炭坑節  
のど自慢

露店 おにぎり・チキンナゲット・フライドポテト・シューマイ  
揚げタコ・飲み物等



## 広報担当より行事等のお知らせ

◇医療法人せいわ会のホームページを公開しています。機会がありましたら、ぜひご覧くださいませよう願いたします。

URL <http://www.seiwa-kai.com>

◇ご意見・ご要望等がございましたら、1階エレベーター前の「よろず相談箱」または [nakashima@seiwa-kai.com](mailto:nakashima@seiwa-kai.com) (施設長 中島譲治宛) 迄お願いいたします。

次回発行は10月10日を予定しています。

7月	通所夏祭り・療養棟夏祭り
8月	
9月	通所敬老会・療養棟敬老会