

# ハーモニーだより

## 春号

介護老人保健施設 ハーモニー聖和

〒818-0032

筑紫野市大字西小田 991-3

TEL (092) 927-1811

URL <http://www.seiwa-kai.com>

平成 20 年 4 月 10 日発行



2月24日(日)1階デイルームにて家族ふれあい会を開催いたしました。日本製紙クレシア様より「オムツの当て方、選び方」、リハビリ・療養等の介護職員より「移乗、移動について」説明をさせていただきました。

身近な問題という事もあり、多くの皆様にご参加、ご意見をいただきまして、盛大な会とすることが出来ました。お忙しい中、参加・協力していただいた皆様方、誠にありがとうございました。



今回参加していただきました皆様方より取らせて頂きましたアンケートの集計内容について掲載させていただきます。

アンケートにお答えいただいた皆様方、誠にありがとうございました。(回収：20件)

I.全体の時間について(13:30~15:00) ①長い 1件 ②普通 15件 ③短い 2件 ④無回答 1件

II.講話について ①わかりやすかった 19件 ②わかりにくかった 0件 ③無回答 1件

ご意見・質問等

・ 今度は、パンツ式の説明を聞いてみたい。 ・ 一人一人の意見をもっと聞いてほしかった。

III.職員の対応はどうでしたか? ①良かった 16件 ②普通 4件 ③悪かった 0件

IV今後の「家族ふれあい会」での講話内容として希望するもの

・ 車椅子の操作について 1件 ・ 更衣について 7件 ・ 車椅子への移乗動作について 4件

・ 布団から起こす方法について 1件 ・ 美味しく食べれるような食事内容について 1件

V.家族ふれあい会に関するご意見

・ 大変よく分かりました。ありがとうございます。

・ オムツの当て方・選び方、そして車椅子からの移乗など大変勉強になりました。

等のご意見をいただきました。今回のアンケートを元に今後も検討させていただき、よりよい会にしていきたいと思っております。



## 獅子舞



1月7日のお昼下がり、祭りばやしの賑やかな音楽に乗って大きな獅子舞が登場！実はこの獅子舞、中に入っているのは職員なんです。

お正月の風物詩とも言える獅子舞。ご利用者様も突然の登場に驚かされていたようですが、獅子舞に噛まれると縁起が良いという事もあり、皆様「私も噛んで」と年の初めを快くスタートしたいという気持ちで迎え入れていたようです。

## 初釜



ハーモニー聖和の新年を飾る初釜が1月10日、1階ダイルムにて行われました。今年も池上先生においで頂き、ご利用者様、職員に抹茶、お菓子を振る舞って頂きました。

慣れない茶道に緊張されながらも、上品な抹茶、お菓子の味に感動され、「毎年おいしいお茶をありがとうございます。」と先生にお礼を言われる御利用者の方も多くいらっしゃいました。先生も「来年も楽しみにして来ます。」と皆様の元気な姿を見られるのを喜ばれていたようで新春のスタートを彩るにふさわしい行事となりました。

## 花見



通所リハビリでは3月27日に、桜の花見ドライブに出かけてきました。

昨年は開花が遅れ、桜を見ることが出来なかった為、今年こそはという気持ちだったのですが、当日の天候はお昼から雨で桜もちらほらと咲いている程度の2~3分咲き程でした。

今年もついてないなと落ち込む私達の目に飛び込んできたのは道路沿い一面に広がる艶やかな菜の花でした。これには皆様も「わあ！」「綺麗だね。」と声を出し楽しまれていらっしゃいました。

来年こそは満開の桜をご利用者の皆様と楽しみたいと思いながら帰路に着きました。

## アロママッサージ始めました

去年の11月より通所利用の方を対象に、アロママッサージが始まりました。100%精油のアロマオイルを使って香りを楽しみながら、ゆっくりとした時間を通し、心身ともにリラックスして頂けたらと思っています。利用者からも「肌がすべすべで、気持ちいい」と好評です。



松川 直子先生



### 春におすすめのアロマオイル BEST3



**1位 ティトリー** 免疫強化と殺菌消毒作用があり、風邪予防、花粉症にも効果があります。

**2位 ベルガモット** 紅茶のアルグレイの香り。心をリフレッシュさせて、憂鬱な気分をふきとばす。

**3位 ローズマリー** 春は始まりの季節。すっきりとした香りで、やる気UP。

アロマはカップのお湯やティッシュに落としたり、スプレー容器に水と精油を入れルームスプレーにするなど、簡単に楽しめます。皆様もアロマの香りでさわやかな春を楽しんでみてはいかがでしょうか。



## 季節の一枚



ハーモニー聖和に春の訪れを告げるように梅の木にメジロが訪れていました。シャッターチャンスを見逃さぬよう職員がご利用者の方と一緒に撮った一枚です。

### 広報担当より行事等のお知らせ

◇医療法人せいわ会のホームページを公開しています。機会がありましたら、ぜひご覧くださいませようをお願いいたします。

URL <http://www.seiwa-kai.com>

◇ご意見・ご要望等がございましたら、1階エレベーター前の「よろず相談箱」または [nakashima@seiwa-kai.com](mailto:nakashima@seiwa-kai.com) (施設長 中島譲治宛) 迄お願いいたします。

次回発行は7月10日を予定しています。

5月	通所花見(ポピー)・療養棟花見
6月	
7月	七夕