



### 敬老の日 おめでとうございます

～職員一同心よりお祝い申し上げます～



今年の敬老の日は9月18日(第3月曜日)でした。敬老の日を迎えられた皆様おめでとうございます。この日は、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」です。ハーモニー聖和でも今年は9月8日に通所サービス、翌9月9日に入所の敬老会を開催いたしました。ところで高齢者(老人)をどのような範囲で捉えるか、については意見が分かれるようです。統計上では「高齢人口」を65歳以上としています。65歳の皆さんを拝見していると、まだまだお元気な方が多いように感じます。高齢者の体力は非常に個人差が大きいといわれ、70歳でエベレスト登頂する人もいれば、50歳代で介護が必要な方もいらっしゃいます。日本の高齢者においては、障害者の皆さんも含めて他人の力を借りながら日常生活を営む皆さんに、余力のある皆さんが手を貸す仕組みづくりが求められています。人それぞれ体力・能力に違いは出てきますが、「出来ること」を「役割分担」しながら、一人ひとりが社会の一員として生きがいを感じられる社会になってほしいものですね。

※ちなみに「敬老の日」は世界でも日本にしかない記念日だそうです。さすが世界一の長寿国ですね。



みずず保育園児による歌の披露!



子ども達によるダンス!



職員によるカキ氷の早食いや二人羽織りによるゲーム

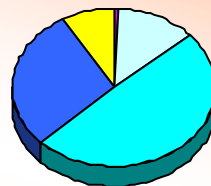


職員によるバナナの叩き売り

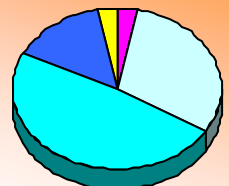


「世界最長寿人物」の記録は、122歳164日とフランスの女性に更新されてしまいましたが、男性としての記録は未だに「泉重千代さん」の120歳237日が保持されています。長寿国日本を象徴しているかのように、ハーモニー聖和も通所利用の方で、90歳以上が18名、入所利用の方で90歳以上が33名と長寿の方がぞくぞくと増えてまいりました。

世界一の長寿を目指して皆様、健康で長生きしてください。



100歳～1名  
 90歳～17名  
 80歳～65名  
 70歳～38名  
 その他～11名



100歳～3名  
 90歳～30名  
 80歳～47名  
 70歳～14名  
 その他～3名



## そうめん流し



8月9日(木)にデイケア・デイサービスでそうめん流しを行いました。職員の「流しま〜す！」の掛け声で皆様一斉に3メートルにも及ぶ竹の前に並びばれ、準備万端。お箸を持ち、流れてくるそうめんを今か今かと待ち構えていらっしゃいました。



やっとの思いですくったそうめんを「おいしいね」「夏はやっぱりこれだね」といながら賑やかに美味しそうに召し上がる姿が見られました。今年の夏は例年に無く暑い日々が続いた為“そうめん流し”で夏の暑さが少し涼しく感じていただけたのではないのでしょうか。



## 家族ふれあい会

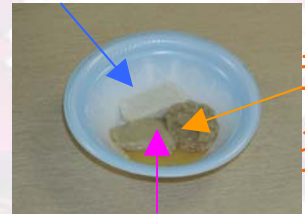
8月26日(日)に家族ふれあい会を開催いたしました。今回は『身体拘束』と『食事形態』の2つをテーマとさせていただきました。

《身体拘束について・・・施設の取り組み方》

- ・ベッドからの転倒・転落の危険性がある方についてはセンサーマットの使用の検討
- ・車イスからの立ち上がり行為のある方については、イスからお尻が離れると自動的にブレーキがかかる車イス、『にげない君』の導入

ご利用者様が快適に過ごしていただけるよう一人ひとりの状況に合わせた対応に努めています。

ムース食



キザミ食

ペースト食

## ～家族ふれあい会からのお知らせ・お願い～

これまで年2回開催して参りましたが、来年度より年1回(2月最終日曜日)開催とさせて頂くことといたしました。家族ふれあい会のテーマ、内容などについてご家族様のご意見、ご要望にお答えしながら今まで以上に充実した会にしていきたいと存じます。何かございましたら1階エレベーター前のご家族様にご相談箱にお声をお寄せ下さい。なお、用紙につきましては相談箱横に設置しております。皆様のご協力とご理解の程よろしくお願い致します。

たくさんのご意見・ご要望  
お待ちしております。



# 『グループホームおもやい』が 平成19年12月1日オープン予定！

ハーモニー聖和東隣に平成19年12月に、念願のグループホームをオープンいたします。認知症高齢者の方9名が共同生活される入所施設ですが、単なる小規模の入所施設ではなく、医療法人運営の利点である医療と介護の連携により、医療が必要な方であっても1日でも長く、住み慣れた場所で生活していただくお手伝いをさせていただきます。

また単なる生活介護だけではなく認知症の維持・改善のため学習療法をはじめとした様々な取り組みを準備しております。



## 【入所対象】

- \* 筑紫野市にお住まいの方
- \* 介護保険認定：要支援2・要介護1～要介護5の方
- \* 認知症の診断を受けている方

・お問合せ先：ハーモニー聖和 092-927-1811 担当：八木（ヤギ）・野地（ノジ）

※「おもやい」とは 一つのことを仲良く共有し合うこと、お互いに協力し合って生活することを意味する九州の方言から、名前をつけました。

7月に北海道・札幌で開催された『第6回パワーリハビリテーション学術大会』でハーモニー聖和の理学療法士・横山さんが演題発表しました！！

演題名は「介護予防におけるパワーリハビリテーションの効果」です。ハーモニー聖和で実施しているパワーリハビリテーションの効果をもとめて発表したものです。見てくださいこの晴れ姿



## 広報担当より行事等のお知らせ

10月	通所コスモス花見 3F風船バレー・2F小運動会
11月	通所 菊花展
12月	通所 忘年会
1月	七夕がゆ作り

◇医療法人せいわ会のホームページを公開しています。機会がありましたら、ぜひご覧くださいませようをお願いいたします。

URL <http://www.seiwa-kai.com>

◇ご意見・ご要望等がございましたら、1階エレベーター前の「よろず相談箱」または [nakashima@seiwa-kai.com](mailto:nakashima@seiwa-kai.com)（施設長 中島譲治宛）迄お願いいたします。

次回発行は1月10日を予定しています。